မဖြစ်မနေ ကိစ္စမဟုတ်ပါက အိမ်မှာနေပါ

ကော်လိုရာဒို ပြည်နယ်သည် COVID-19 ပြန့်ပွားမှုကို ရပ်တန့်ဖို့ လူတိုင်း အိမ်တွင်နေရန် အမိန့်ထုတ် လိုက်သည်။

"အိမ်တွင် နေရန်" ဆိုသည်မှာ အဘယ်နည်း?

အိမ်တွင်နေပါ၊ မဖြစ်မနေ လိုအပ်မှ အပြင်ထွက်ပါ။ မဖြစ်မနေ ထွက်ရန် လိုအပ်ပါက social distancing ပြုလုပ်ပါ။

အပြင်ထွက်လို့ရလား?

ရပါတယ်၊ အောက်ပါ အရေးကိစ္စများ အတွက်သာ-

- ကုန်စုံ၊ အိမ်မွေး တိရစ္ဆာန်အတွက် အစားအစာ သို့မဟုတ် ဓာတ်ဆီ အစရှိသည့် အခြေခံပစ္စည်း ဝယ်ယူရန်
- ဆေးဝယ်ရန် သို့မဟုတ် ဆေးကုသမှု ခံယူရန်
- ဆွေမျိုး သို့မဟုတ် သူငယ်ချင်းကို ပြုစုရန်
- မရှိမဖြစ် လိုအပ်သော အလုပ်အတွက် အလုပ်သွားခြင်း
- လေ့ကျင့်ခန်း ပြုလုပ်ရန် သို့မဟုတ် လေကောင်း လေသန့် ရှူရှိုက်ရန် အပြင်ထွက်ခြင်း - သင်နှင့် တစ်အိမ်တည်း မနေသူများနှင့် ၆ ပေအကွာတွင် အမြဲနေရမည်။

ဘာတွေဖွင့်သလဲ?

- ကုန်စုံဆိုင်၊ အစားအသောက် ပရဟိတများ
- ပါဆယ်၊ အိမ်အရောက်ပို့နှင့် ကားဖြင့် ကောက်ယူ နိုင်သည့် စားသောက်ဆိုင်များသာ
- ဓာတ်ဆီဆိုင်များ
- ဆေးဆိုင်များ
- ဘဏ်၊ ခရက်ဒစ် ယူနီယံနှင့် အခြား ဘဏ္ဍာရေး အဖွဲ့အစည်းများ
- အခြား မရှိမဖြစ် လိုအပ်သောလုပ်ငန်းများ

ဘာတွေပိတ်သလဲ?

- သင်နှင့် တစ်အိမ်တည်း အတူ မနေထိုင်သော သူများနှင့် လူတစ်ဦးချင်း သို့မဟုတ် လူအများ စုဝေးခြင်း
- အရေးကြီးသော ဝန်ဆောင်မှုများ သို့မဟုတ် ဆေးကုသမှု ခံယူရန်မှအပ ခရီးသွားလာခွင့်
- ဆံပင်နှင့် လက်သည်းပြင်ဆိုင်များ
- တက်တူးဆိုင်များ
- အားကစားရုံနှင့် အပန်းဖြေ စင်တာများ
- ကစားကွင်းများ

ယခု အမိန့် ဘယ်အချိန်အထိ သက်ရောက်မှု ရှိသလဲ?

ဧပြီလ ၁၁ ရက်နေ့အထိ အမိန့် သက်ရောက်မှု ရှိပါသည်။ သို့သော် အခြေအနေအရ ပြောင်းလဲမှု ရှိနိုင်ပါသည်။

ကော်လိုရာဒို အများပြည်သူဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေး အမိန့် အကြောင်း အသေးစိတ် သိရှိရန်211 သို့ ဖုန်းခေါ်ပါ သို့မဟုတ် COVID19.Colorado.gov ကိုကြည့်ရှုပါ။

တာဝန် သိခြင်း အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါသည်!

နောက်ဆုံးရ သတင်းများအတွက် AuroraGov.org/COVID19 ကိုကြည့်ရှုပါ။